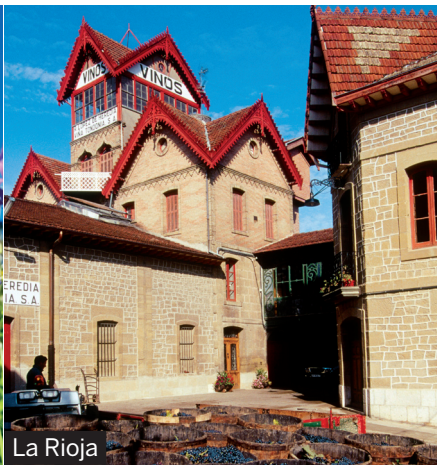
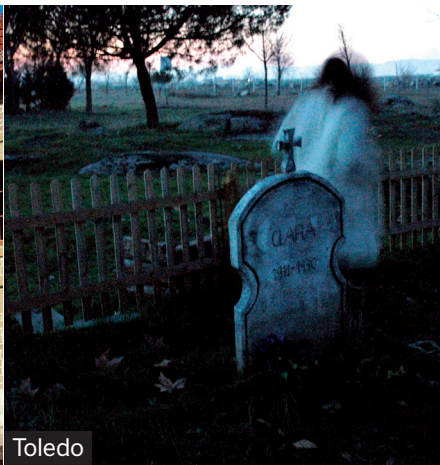




Girona



La Rioja



Toledo



Sevilla

Rutas para todos los gustos... y presupuestos

NATURALEZA

■ **GIRONA:** Una buena forma de experimentar la cultura mediterránea es a través de la cocina. Si te gusta el campo, apúntate a una excursión muy 'silvestre': recoger, junto a la chef Lolanda Bustos, flores, hierbas, frutos del bosque... El precio (102 €/persona) incluye una noche de alojamiento en una casa rural, salida campestre y entrega de un libro de recetas para elaborarlas con las plantas recogidas. Tel. 972 302 132.

ENOLOGÍA

■ **LA RIOJA:** ¿Te gusta el vino? Pues no te pierdas esta escapada de fin de semana a La Rioja. Por 175 € tienes dos noches en el Hotel Logroño y una actividad de enoturismo. A elegir entre una jornada en las viñas (tres horas paseando por ellas o haciendo la tarea que, por temporalidad, toque: vendimia, poda... con todas las explicaciones pertinentes), un curso de iniciación a la cata o una cata horizontal de seis vinos en bodega. Organiza The Wine Colours. Tel. 934 576 278.

¡PASARÁS MIEDO!

■ **TOLEDO:** Si te gustan las emociones fuertes y las subidas de adrenalina, apúntate a este fin de semana: 'La Casa del Miedo'. En la Casa rural La Quinta del Melque se avecina

una noche plagada de misterios que tendrás que resolver con la ayuda de tu ingenio y la de sus excéntricos inquilinos. Sumida en la penumbra, en la mansión sucederán hechos inesperados, como la visita al cementerio familiar, la presencia de una médium... ¿Te atreves? 160 €. Reservas: 912 408 283.

EN LAS ALTURAS

■ **SEVILLA:** ¿Has pensado alguna vez cómo sería andar por las copas de los árboles? Pues no te lo imagines y pruébalo. Ocio Creativo te ofrece la posibilidad de realizar diversas actividades: con tirolinas, puentes tibetanos... Treinta retos, divididos en tres recorridos de distinta dificultad, pondrán a prueba tu habilidad (con alojamiento, desde 70 €). Y si aún te quedan fuerzas, por la noche pasea por la ciudad de la mano de la ruta 'Esencias de Sevilla', con recital de poemas de Luis Cernuda (desde 55 €, incluye una noche de hotel).

UN RUTA... DE CINE

■ **CIUDAD REAL:** Si eres seguidor de Pedro Almodóvar no puedes dejar de hacer esta ruta en coche (hay una guía publicada). Recorre Campo de Calatrava, cuna del director manchego, y los lugares más significativos que han inspirado tantas de sus películas, como Almagro, Calzada de Calatrava,

Granátula (el cementerio de esta localidad aparece en 'Volver') y Puertollano. Durante la ruta encontrarás diferentes estatuas, como un zapato de tacón gigante en Campo de Calatrava, relativas a la ruta. Más info: tel. 925 287 180.

LITERARIAS

■ **BARCELONA:** Seguro que no te son indiferentes estas dos novelas: 'La Catedral del Mar' y 'La sombra del viento'. Ambas suceden en la Ciudad Condal y han causado tanto furor que ya se han creado varias 'Rutas literarias' para recorrer los escenarios de estos dos bestsellers. Icono Serveis realiza estos dos paseos: el primero recorre la Barcelona mágica y medieval del siglo XIV, mientras que la segunda ruta te descubre el embrujo de la ciudad a principios del siglo XX. Los precios: 14 € (2h30' y 2h45', respectivamente).

www.iconoserveis.com

MADRID, A TU AIRE

■ Así se llama una joven empresa que te invita a disfrutar de sugerentes caminatas por Madrid. Entre sus propuestas llama la atención su paseo por «los establecimientos centenarios, aquellos que han sobrevivido a las prisas y al paso del tiempo»: tiendas de abanicos, farmacias de

antaño, restaurantes antiguos, establecimientos de capas... La ruta: 3 horas, 150 €. ¿Otra muy interesante? «El Madrid revolucionario de héroes y bandoleros», que te lleva a recorrer plazas y monumentos dedicados a héroes, en su mayoría anónimos, de la época. Precio: 150 €. Tel. 610 228 424.

¡PASAJEROS AL TREN!

■ **GUADALAJARA:** Durante la temporada de otoño, Renfe cuenta con multitud de escapadas temáticas. Una de ellas te lleva (por 26 €) hasta Sigüenza. Es su recorrido 'Tren Medieval': parte de Madrid y llega hasta esta localidad milenaria. El precio incluye ida y vuelta en tren regional, visita guiada por la ciudad, entrada a monumentos y degustación de dulces típicos. Tel. 902 240 202. www.renfe.com

GUÍAS PRIVADAS

■ Lo malo de las guías de viajes es que suelen ser impersonales o quedan obsoletas. Si no quieres fallar, sigue estos pasos: conéctate a www.minube.com, elige destino, selecciona tus prioridades (ocio, restaurantes cultura...) e imprímte el PDF. En dos minutos tendrás tu guía personalizada, creada con las sugerencias de otros muchos viajeros (a la vuelta, tú también podrás dejar los tuyos). Es gratis. ▶



Ciudad Real



Barcelona



Madrid



Sigüenza